

## 107 學年度原子科學院導師時間課程規劃

大學是人生學習的關鍵階段，除了專業與通識科目的學習外，追求健全的體格並培養成熟的人格來面對人生，以因應未來多元的環境也是大學教育的目的。本課程規劃由心理、生涯、服務、兩性、保健等各個面向引導同學認真經營自己大學4年的學習與生活，開創屬於自己的一片天。

週數	日期	類型	課程名稱	合作單位
1	9/12	簡介	課程介紹	
2	9/19	心理	情緒調適與壓力管理	諮商中心
3	9/26	心理	人際關係經營	諮商中心
4	10/03	心理	親密關係與溝通	諮商中心
5	10/10		國慶日停課一次	
6	10/17	心理	心理疾病與治療	諮商中心
7	10/24	生活	新興詐騙類型認識與防範	生輔組
8	10/31	導師	導師對話: 小組對談或個別晤談	
9	11/07	公民	服務學習講座	課外組
10	11/14		運動會停課一次	
11	11/21	職涯	自我探索與職涯發展	綜學組
12	11/28	兩性	校園性別教育	性平會
13	12/05		期中考準備-停課一次	
14	12/12	導師	導師對話: 小組對談或個別晤談	
15	12/19	健康	保持健康好身材	衛保組
16	12/26	總結	師生座談	
17	01/02		期末考準備-停課一次	
18	01/09		期末考週	