

國立清華大學課程大綱

科號 Course Number		學分 Credit	2	人數限制 Class Size	
中文名稱 Course Title	運動研究發展趨勢				
英文名稱 Course English Title	Trends and Development in Sports Studies				
任課教師 Instructor	姚在府				
上課時間 Time		上課教室 Room			

<p>課程簡述(必填) (最多 500 個中文字) 本欄位資料會上傳教育部課程網</p> <p>Brief Course Description (required) (50-200 words if possible, up to 1000 letters)</p> <p>本課程導讀運動研究的未來趨勢、國際競技運動全球化發展、運動科技的前瞻發展及科學化競技運動訓練的未來，綜合不同運動領域導讀國際同儕審查研究文獻進行案例探討，科學文獻撰寫及分析，提升學生對於科學研究及文章發表認識及文章撰寫知能，推動運動科學選材與訓練領域發展，培養專業體育運動人才，強化學生對國際運動研究認識、科技輔助及健康相關領域之認知與應用，增進運動科學研究水準。</p>
<p>請輸入課程內容「中文暨英文關鍵字」至少 5 個，每個關鍵字至多 20 個中文，以半形逗點分隔 (必填)</p> <p>Please fill in at least 5 course keywords (up to 40 letters for each keyword) and use commas to separate them.(required)</p> <p>中文關鍵字: 運動科學趨勢，運動訓練，表現提升，科技應用，智慧數據分析</p> <p>英文關鍵字: Trends in sports science, sports training, performance enhancement, technology application, smart data analysis</p>
<p>課程大綱 Detailed Course Syllabus</p> <p>● 課程說明(Course Description)</p> <p>本課程以介紹融入不同研究主題及方法，總覽整體運動科學研究發展及競技運動訓練表現和分析，預期學生從本課程習得相關知識用以強化自身競技運動表現，</p>

自我檢視精進運動表現能力及未來職涯發展。

- 指定用書(Text Books)

- 參考書籍(References)

[書名 : Understanding International Sport Organisations: Principles, power and possibilities 作者 : Lincoln Allison, Alan Tomlinson 出版社 : Taylor and Francis]

[書名 : SportDevelopment and Olympic Studies Past, Present, and Future 作者 :Stephan Wassong, Michael Heine, Rob Hess 出版社 : Routledge]

[書名 : RoutledgeHandbook of Elite Sport Performance 作者 : Dave Collins, AndrewCruickshank, Geir Jordet 出版社 : Taylor and Francis]

[書名 : Sport Science: Current and Future Trends for Performance Optimization 作者 : Pedro Morouço; Hideki Takagi; Ricardo Fernandes 出版社 : ESECS/IPLeiria]

- 教學方式(Teaching Method)

綜述國際競技運動發展趨勢、運動科技的整體發展、科學化運動訓練,導讀指標性相關文獻進行探究,學員就相關文獻進行口頭報告,鼓勵學員課堂上進行討論及答辯,繳交期末報告。

● 教學進度(Syllabus)

週次 (Week)	課程大綱(Syllabus)	週次 (Week)	課程大綱(Syllabus)
1	導論 Course Introduction	10	視認知覺與運動訓練 Visual perceptual- cognitive and sports training
2	國際競技運動組織架構及發展趨勢 Trends in international sports organization and development	11	認知行為科學與運動表現 Cognitive-behavioral science and sports performance
3	運動科學文獻閱讀與解釋 Reading and interpreting the Literature in exercise science	12	運動智慧大數據分析研究 studies that from big data to smart data analysis
4	動作追蹤與分析研究 Motion tracking and analysis studies	13	運動科技的應用與發展趨勢 Application and development trends in sports technology
5	智慧科技與運動資訊應用 Smart technology and sports informatics application	14	新興競技運動研究 Emerging sports studies
6	實際賽事分析與表現預測討論 Real-world competition and performance prediction studies	15	睡眠, 做夢與運動表現 Sleep, dreams, and athletic performance
7	科學化競技運動訓練展望 Perspectives in scientific- based sports training	16	運動傷害及疲勞恢復的心理衝擊 The Mental Impact of Sports Injury and Fatigue Recovery

8	運動強度與生理監控 The exercise intensity and its physiological correlates monitoring	17	競技運動發展與奧運研究 過去及未來Sport Development and Olympic Studies
9	運動心理與賽場表現 Sports psychology studies in-field performance	18	期末報告

● 成績考核(Evaluation)

1. 口頭報告(oral presentation)30%: 學生就相關文獻掌握程度、報告流暢度、結構嚴謹度及組織性進行綜合評量。Criteria include Structure, organization, fluency, and coherence of presentation.

2. 課堂表現(attendance and performance)25%: 學生課堂出席及互動、討論積極性與邏輯思辯能力。Interaction during class, active participation in discussion, and constructive criticism in a way of logic.

3. 期末評論報告(opinion essay)45%: 學生就運動科學研究未來發展，以文字撰述進行相關議題探討、思辨及評論。Submit a report to provide a scholarly review of recent trends in sports studies, describing the potential topics/questions that are not discussed in the current context of work.

● 可連結之網頁位址 相關網頁(Personal Website)