

團體諮商與治療 Group Counseling and Therapy

必/選修：選 課程類別：專門 開課單位：新加坡心理與諮商碩士班
開課年級/學期(上、下)：碩一下 學分數：3 上課時數：3
先修課程：大學層級團體動力、團體諮商與心理治療等
授課教師：許育光 教授 ykhsu@mx.nthu.edu.tw 分機：73820 / 73801
11210KSN 520400

課程目標：

1. 熟習團體諮商與心理治療相關理論和概念
2. 複習或學習相關團體催化實務
3. 透過體驗與實作深化團體觀察與介入能力
4. 認識相關團體研究課題與方法

課程內容：

1. 團體工作形式、模式與取向縱覽
2. 團體類型與性質
3. 團體治療與敏感度訓練
4. 諮商團體發展歷程與目標
5. 成員篩選與團體組成
6. 領導任務與歷程發展
7. 非結構諮商團體與螺旋方式領導理念與實務
8. 團體開設與初期議題
9. 系統性之團體介入策略實務
10. 治療因子研究與實務探討
11. 團體人際學習、凝聚力議題
12. 治療師任務與團體歷程
13. 此時此刻、移情與透明化探究
14. 問題案主處理
15. 治療師訓練與專業發展
16. 活動與結構的運用
17. 團體研究方法與議題探究
18. 團體經驗統整與討論

教學方式：

體驗、講述、演練、實作、研討

評量方式：

1. 平時作業、**文獻閱讀報告**討論與課程參與(40%，包含團體方案設計、團體體驗報告等)
2. 小組作業(三人)：**團體實作與紀錄反思**(30%，由兩位領導者負責彙整，包含紀錄、回饋與反思等完整紀錄；觀察員需進行督導歷程紀錄與團隊反思週記)*團體實作部份採雙人協同領導一個十次之成人低結構諮商團體(每次約90分鐘)8月底前提出團體計畫書(可不包含方案)與招募DM，班級統籌招募事宜於9月初招募團體成員，於9至11月份進行此實務作業。
3. 個人專題作業：**團體專題發展與寫作**(30%，可進行論述或實徵研究，3000-5000字左右且參酌12篇以上2013年後之外文研究文獻&3篇以上中文研究文獻，於期末分別於課堂簡報進度或與老師預約一次討論，並於11月中旬繳交；於期末進行15分鐘/20張ppt之專題演講。Options:可由老師

提供之子題進行延伸或自行擇定主題探究。

***本課程將於 2023.08.14 (一) 晚上 19:30~21:00，進行線上課程說明會，詳細說明團體規劃實務事項，請欲修課同學參與討論和分組並提出問題，邀請準時出席參與。**

教科書：

**許育光 (2013)。團體諮商與心理治療：多元場域應用實務。台北：五南圖書出版公司。

**吳秀碧 (2017)。團體諮商與治療：一個嶄新的人際-心理動力模式。台北：五南圖書出版公司。

寒假事先溫習與閱讀：

1. Jacobs, E., Harvill, R., & Masson, R. L. (2006). *Group counseling: strategies and skills* (5nd ed). Pacific Grove, CA: Brooks/Cole. 程小蘋總校閱(2009)。團體諮商策略與技巧。台北:五南出版社。

2. 夏林青等。團體治療與敏感度訓練。台北：張老師出版社。

3. Yalom, I. D.。淑本華的眼淚。台北：張老師出版社。

其他經典參考用書/文獻：

蔣欣欣 (2013)。團體心理治療。台北：五南。

Chen, M. & Rybak, C. J. (2004). *Group Leadership Skills: Interpersonal Process in Group Counseling and Therapy*. Belmont, CA: Brooks/Cole.

Association for Specialists in Group Work. (1992). Professional standards for the training of group workers. *The Journal for Specialists in Group Work*, 17, 12-19.

Corey, M. S. Corey, G. & Corey, C. (2006). 團體諮商：歷程與實務(2014)/心理出版社。 *Groups: process and practice*, (7th ed.). Australia: Brooks/Cole.

Conyne, R. K. (Ed). *The Oxford handbook of group counseling*. (ch. 2, p.19-35). New York, NY: Oxford University Press, Inc.

DeLucia-Waack, J. L., Gerrity, D. A., Kalodner, C. R. & Riva, M. T. (Ed). *Handbook of group counseling and psychotherapy*. Thousand Oaks, CA: Sage Publications.

Gladding, S. T. (2003). *Group work: A counseling specialty* (4th ed). Upper Saddle River, NJ: Pearson Education, Inc.

Greenberg, K. R. (2003). *Group Counseling in K-12 Schools: A Handbook for School counselors*. Boston,

MA: Allyn & Bacon. Erford, B. T. (2010). *Group work in the schools*. Boston, MA: Pearson Education, Inc.

Trotzer, J. P. (2006). *The counselor and the group: integrating theory, training, and practice*. (4th ed.). New York, NY: Taylor & Francis Group.

吳秀碧 (1998)。團體諮商實務。高雄：復文書局。

吳武典、洪有義、張德聰 (2004)。團體輔導。台北：心理出版社。

**其他重要團體諮商與心理治療議題文獻，於課程授課時另訂。

專題寫作／列舉 (可自行再閱讀其他文獻與選擇方向，與老師約時間討論)：

1. 團體諮商領導者知識結構研究探究

Silence Is Mean and Other Misconceptions of Group Counseling Trainees: Identifying Errors of Commission and Omission in Trainees' Knowledge Structures.

Kivlighan, Dennis M. Jr. ; Tibbits, Britney M. Group Dynamics: Theory, Research, & Practice. 16(1):14-34, March 2012.

2. 宗教與信仰輔導之團體諮商應用

Religion and Spirituality in Group Counseling: Beliefs and Preferences of University Counseling Center Clients. Post, Brian C. ; Wade, Nathaniel G. ; Cornish, Marilyn A. Group Dynamics: Theory, Research,

- & Practice.
3. 團體諮商中自我標籤轉化之預測指標
Predictors of the Change in Self-Stigma Following a Single Session of Group Counseling. Wade, Nathaniel G. ; Post, Brian C. ; Cornish, Marilyn A. ; Vogel, David L. ; Tucker, Jeritt R. *Journal of Counseling Psychology*. 58(2):170-182, April 2011.
 4. 團體諮商中個人與歷程變項、成效之關聯互動
Association of Personal, Process, and Outcome Variables in Group Counseling: Testing an Exploratory Model. Toren, Zvi ; Shechtman, Zipora *Group Dynamics: Theory, Research, & Practice*. 14(4):292-303, December 2010.
 5. 團體諮商領導者行為對歷程和成效的影響
The Effect of Leader Behavior on Processes and Outcomes in Group Counseling. Shechtman, Zipora; Toren, Zvika *Group Dynamics: Theory, Research, & Practice*. 13(3):218-233, September 2009.
 6. 倫理準則的團體諮商多元文化場域應用
Does Ethnicity Explain Functioning in Group Counseling? The Case of Arab and Jewish Counseling Trainees in Israel. Shechtman, Zipora; Halevi, Hani. *Group Dynamics: Theory, Research, & Practice*. 10(3):181-193, September 2006.
 7. 團體諮商中的成員依附形態與成效探究
Attachment Style as a Predictor of Behavior in Group Counseling With Preadolescents. Shechtman, Zipora; Dvir, Varda. *Group Dynamics: Theory, Research, & Practice*. 10(1):29-42, March 2006.
 8. 團體成員的參與行為/或出席因素探究
Attendance-Enhancing Procedures in Group Counseling for Domestic Abusers. Taft, Casey T. ; Murphy, Christopher M. ; Elliott, Jeffrey D.; Morrel, Tanya M. *Journal of Counseling Psychology*. 48(1):51-60, January 2001
 9. 團體心理治療的介入層次探討
Group Psychotherapy Levels of Interventions: A Clinical Process Commentary. Tasca, Giorgio A.; Francis, Kylie ; Balfour, Louise *Psychotherapy*.
 10. 再探團體凝聚力：理論、內涵與驗證
Testing a Single-Item Visual Analogue Scale as a Proxy for Cohesiveness in Group Psychotherapy. Hornsey, Matthew J. ; Olsen, Sara ; Barlow, Fiona Kate 1; Oei, Tian P. *Group Dynamics: Theory, Research, & Practice*. 16(1):80-90, March 2012.
 11. 實務證據導向的團體心理治療
Taking the Pulse of the Group: The Utilization of Practice-Based Evidence in Group Psychotherapy. Jensen, Dallas R.; Abbott, M. Kelly ; Beecher, Mark E. ; Griner, Derek ; Golightly, Thomas R. ; Cannon, Jennifer A. *Professional Psychology - Research & Practice*. 43(4):388-394, August 2012.
 12. 團體心理治療者的介入能力評量
Rating Group Therapist Interventions: The Validation of the Group Psychotherapy Intervention Rating Scale. Chapman, Christopher L. ; Baker, Elizabeth L. ; Porter, Greg ; Thayer, Stephen D. ; Burlingame, Gary M. *Group Dynamics: Theory, Research, & Practice*. 14(1):15-31, March 2010.
 13. 多元文化團體中的族群認同與社會認知能力發展
Ethnic Identity and Social-Cognitive Maturity in a Multicultural Group Experience. Johnson, Jennifer M.; Lambie, Glenn W. *Counselor Education & Supervision*. Sep2013, Vol. 52 Issue 3, p193-206. 14p. 2 Charts. DOI: 10.1002/j.1556-6978.2013.00037.x
 14. 哀傷諮商的團體工作：意義探詢導向的介入
Meaning-Based Group Counseling for Bereavement: Bridging Theory with Emerging Trends in Intervention Research. MacKinnon, Christopher J.; Smith, Nathan Grant; Henry, Melissa; Berish, Mel; Milman, Evgenia; Körner, Annett; Copeland, Laura S.; Chochinov, Harvey M.; Cohen, S. Robin. *Death Studies*. Mar2014, Vol. 38 Issue 3, p137-144. 8p. DOI: 10.1080/07481187.2012.738768
 15. 團體協同領導實務探討
Group Coleadership: A Critical Review. Luke, Melissa; Hackney, Harold. *Counselor Education & Supervision*. Jun2007, Vol. 46 Issue 4, p280-293. 14p.
 16. 諮商團體的療效因素探究

Schedule - Group Counseling & Therapy (待確認)