

國立清華大學教學大綱

【尊重智慧財產權，請使用合法教科書，不得非法影印！】

課程名稱	中文：休閒運動專題研究		必/選修	選修
	英文：		課程類別	
開課單位	運動科學系		開課年級/ 學期(上、下)	碩一上
學分數	2		上課時數	2
先修課程	無			

課程目標：

- 1.瞭解休閒研究的類型與趨勢。
- 2.探討休閒研究重要的概念、理論與模式。
- 3.應用學理的了解，觀察週遭的休閒行為。
- 4.解析研究方法奠定進一步從事休閒研究的相關學理基礎。

課程內容：

週次	日期	課程內容	備註
1	09/11	課程介紹	
2	09/18	休閒的定義	
3	09/25	休閒的研究趨勢	
4	10/02	休閒的性別議題	
5	10/09	國慶日彈性放假	
6	10/16	休閒態度	
7	10/23	休閒無聊感	
8	10/30	期中討論	
9	11/06	休閒參與動機	
10	11/13	休閒滿意度	
11	11/20	休閒體驗	
12	11/27	休閒阻礙	
13	12/04	服務品質	
14	12/11	休閒利益	
15	12/18	認真休閒	
16	12/25	期末報告	
17	01/01	元旦	
18	01/08	論文蒐尋與實戰	

教學方式：

- 1.教師口授為主，學生參與課程討論，並於課堂分享閱讀心得，期末並需完成獨立報告。
- 2.每節上課均附補充資料，以供同學做分組與互動式討論。教師先就該週主題重點分析後，隨即由同學針對該主題進行互動討論，最後再由教師分析、歸納與總結。
- 3.本課程開放 AI

評量方式：

- 1.上課出缺席與討論 30%。
- 2.相關文獻蒐集、閱讀與批判 30%。(提出看法或問題)
- 3.期末專題報告 40%。
- 4.本課程 16 週，17-18 同學自行蒐集論文與閱讀。

教科書：

自編

參考書目：

- 1.Mannell, R. C. & Kleiber, D. A. (1997). *A social Psychology of Leisure*. State College, PA: Venture.。
- 2.相關期刊文獻。
- 3.自編講義

