

國立清華大學教學大綱

【尊重智慧財產權，請使用合法教科書，不得非法影印！】

課程名稱	中文：休閒活動理論與實務		必/選修	選修
	英文：		課程類別	如系專門、輔系、通識等 不清楚不用寫
開課單位	運動科學系		開課年級/ 學期(上、下)	一上
學分數	2		上課時數	2
先修課程	無			
課程目標： 1.瞭解休閒活動的基本概念與不同時代背景的演進。 2.應用休閒學理知識，觀察週遭與社會的休閒傾向。 3.奠定進一步從事休閒產業工作之學理基礎。				
課程內容： 本課程為接觸休閒行為的基礎入門課程，內容著重於休閒基本概念的觀察與了解。教師根據每週所安排的進度，逐一解說該主題中重要之概念與意涵；同學必須就該週主題進度先行研讀，以便進行課堂中之互動討論。經由本課程的學習，期能使同學對休閒相關學門產生興趣，日後並能進一步的修習相關課程或應用於未來工作。				
教學方式： 教師口授為主，學生參與課堂討論，並完成指定作業。(本課程開放 AI)				
評量方式： 1.上課出缺席與態度 20% 2.遊程規劃 20%。 3.期中評量 30%。 4.期末評量 30%。				
教科書： 自編				
參考書目： 1.葉怡矜等譯(2005)：休閒遊憩概論-探索生命中的休閒。台北：品度。 (原著 Leisure in Your Life) 2.陳惠美譯(2001)：特別節慶活動企劃與管理。台北：品度。 (原著 Special Events: Inside and Out) 3.自編講義				

國立清華大學運動科學系教學內容及進度計劃表

壹、課程名稱	休閒活動理論與實務	授課年級	體一	教師	許建民
貳、教學目標	1.瞭解休閒活動的基本概念與不同時代背景的演進。 2.應用休閒學理知識，觀察週遭與社會的休閒傾向。 3.奠定進一步從事休閒產業工作之學理基礎。				
參、教學內容	本課程為接觸休閒行為的基礎入門課程，內容著重於休閒基本概念的觀察與了解。教師根據每週所安排的進度，逐一解說該主題中重要之概念與意涵；同學必須就該週主題進度先行研讀，以便進行課堂中之互動討論。經由本課程的學習，期能使同學對休閒相關學門產生興趣，日後並能進一步的修習相關課程或應用於未來工作。				
肆、教材進度	週次	教			