

# 國立清華大學教學大綱

**【尊重智慧財產權，請使用合法教科書，不得非法影印！】**

|                             |             |         |                  |     |
|-----------------------------|-------------|---------|------------------|-----|
| 課程名稱                        | 中文：休閒運動專題研究 |         | 必/選修             | 選修  |
|                             | 英文：         |         | 課程類別             |     |
| 開課單位                        | 運動科學系       |         | 開課年級/<br>學期(上、下) | 碩一上 |
| 學 分 數                       | 3           |         | 上課時數             | 3   |
| 先修課程                        | 無           |         |                  |     |
| 課程目標：                       |             |         |                  |     |
| 1.瞭解休閒研究的類型與趨勢。             |             |         |                  |     |
| 2.探討休閒研究重要的概念、理論與模式。        |             |         |                  |     |
| 3.應用學理的了解，觀察週遭的休閒行為。        |             |         |                  |     |
| 4.解析研究方法奠定進一步從事休閒研究的相關學理基礎。 |             |         |                  |     |
| 課程內容：                       |             |         |                  |     |
| 週次                          | 日期          | 課程內容    | 備註               |     |
| 1                           | 09/14       | 課程介紹    |                  |     |
| 2                           | 09/21       | 休閒的定義   |                  |     |
| 3                           | 09/28       | 教師節     |                  |     |
| 4                           | 10/05       | 休閒的研究趨勢 |                  |     |
| 5                           | 10/12       | 休閒的性別議題 |                  |     |
| 6                           | 10/19       | 休閒態度    |                  |     |
| 7                           | 10/26       | 休閒無聊感   |                  |     |
| 8                           | 11/02       | 期中討論    |                  |     |
| 9                           | 11/09       | 休閒參與動機  |                  |     |
| 10                          | 11/16       | 休閒滿意度   |                  |     |
| 11                          | 11/23       | 休閒體驗    |                  |     |
| 12                          | 11/30       | 休閒阻礙    |                  |     |
| 13                          | 12/07       | 服務品質    |                  |     |
| 14                          | 12/14       | 休閒利益    |                  |     |
| 15                          | 12/21       | 認真休閒    |                  |     |
| 16                          | 12/28       | 期末報告    |                  |     |
| 17                          | 01/04       | 論文實戰(一) |                  |     |
| 18                          | 01/11       | 論文實戰(二) |                  |     |

**教學方式：**

- 1.教師口授為主，學生參與課程討論，並於課堂分享閱讀心得，期末並需完成獨立報告。
- 2.每節上課均附補充資料，以供同學做分組與互動式討論。教師先就該週主題重點分析後，隨即由同學針對該主題進行互動討論，最後再由教師分析、歸納與總結。
- 3.本課程開放 AI

**評量方式：**

- 1.上課出缺席與討論 30%。
- 2.相關文獻蒐集、閱讀與批判 30%。(提出看法或問題)
- 3.期末專題報告 40%。
- 4.本課程實體進行 16 週，第 17-18 週同學自行蒐集論文與閱讀。

**教科書：**

自編

**參考書目：**

- 1.Mannell, R. C. & Kleiber, D. A. (1997). *A social Psychology of Leisure*. State College, PA: Venture. °
- 2.相關期刊文獻。
- 3.自編講義

